

Richtlijn Mantelzorg

voor verpleegkundigen, verzorgenden en verpleegkundig specialisten

Komt u in uw werk in contact met mantelzorgers, bijvoorbeeld in de wijk, het ziekenhuis, een instelling voor langdurige zorg, de arbodienst of op school? De richtlijn Mantelzorg geeft handvatten om tijdige en passende ondersteuning te bieden, en daarmee overbelasting van mantelzorgers te voorkomen of te verminderen.



Wie zijn mantelzorgers?

Mantelzorgers geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met diegene voor wie zij zorgen. Veel mantelzorgers herkennen zich echter niet in de term mantelzorgers. Mantelzorgers zijn partners, kinderen, maar ook andere familieleden, buren en vrienden die een belangrijke rol spelen bij de verzorging en begeleiding van een hulpbehoevende.



Jonge mantelzorgers
tot 25 jaar



Werkende/niet werkende mantelzorgers
van 25 tot 67 jaar



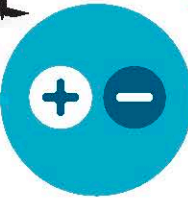
Oudere mantelzorgers
67 jaar en ouder

Een gesprek over mantelzorg

Aandacht voor het welzijn van de mantelzorg is nodig. Een gesprek hierover is de eerste stap. Het gaat er om dat de zorg goed aansluit bij wat de mantelzorg nodig heeft. De situatie van iedere mantelzorg is anders, de wensen en behoeften van mantelzorgers kunnen erg verschillend zijn. Kijk samen met de mantelzorg wat diegene nodig heeft om niet overbelast te raken of overbelasting te verminderen.



In dit gesprek kan het volgende worden behandeld:



Zowel de positieve als de negatieve ervaringen met het mantelzorg. Hiervoor kunnen de vragenlijst PES en de EDOMAH-gesprekskaarten worden gebruikt.



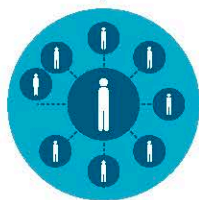
De mate waarin de mantelzorg zich belast voelt. Hierbij kan een korte vragenlijst (CSI, EDIZ, EDIZ-plus, SACZO) worden gebruikt.



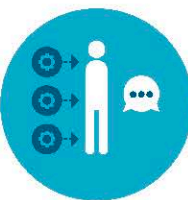
Wat de mantelzorg aan taken en ondersteuning doet, wanneer en hoelang.



Aan welke ondersteuning de mantelzorg behoefte heeft. Heeft diegene hulp nodig of helpt het om er over te praten?



Hoe het sociale netwerk eruit ziet en waar mogelijkheden liggen voor ondersteuning. Hierbij kan gebruik worden gemaakt van een Ecogram.



Of er op dit moment acties nodig zijn en welke dan? Of is het gesprek (voorlopig) voldoende? De interventies uit de richtlijn kunnen worden ingezet.



Het plannen van een vervolgspraak. Wanneer is er een goed moment voor een volgend gesprek?

Ga in gesprek met de mantelzorg en help overbelasting te voorkomen of te verminderen